



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FEDERALI STAGIONE 2019-20

Riccione, sabato 22 febbraio 2020
(ore 9,00 – 13,00; 14,00 – 18,00)

Un modo italiano di giocare a squash
Docenti: Marcus Berrett, Tim Simpson

DURANTE LA GIORNATA VERRANNO AFFRONTATI I SEGUENTI TEMI:

- **Strategia programmazione e metodo di allenamento;**
- **La tecnica;**
- **I movimenti;**
- **La tattica;**
- **L'approccio mentale;**
- **Inoltre si parlerà di Psicologia dello Sport, col contributo della dott.ssa Valentina Alfieri, Psicologa dello Sport.**

LA PARTECIPAZIONE AL MODULO DA LA POSSIBILITA' DI MANTENERE LA QUALIFICA ACQUISITA E CONSENTE L'ACQUISIZIONE DI DUE CREDITI, PER ACCEDERE AL CORSO PER LA QUALIFICA SUPERIORE