

**RE SQUASH**



Sestriere  
Sport Center  
Turisport For All  
Centro Sportivo Asi Nazionale

# Squash Camp 2021



**Renzo Andorno**  
Istruttore Federale



**Yuri Farneti**  
Campione Italiano  
Assoluto 2020



**Elena Rinaldi**  
Assist Istruttore Federale  
Preparatore Atletico  
Campionessa Vet 2020

Allenamento e game con

Preparazione Atletica

**Sestriere**  
(2000m)  
Italia

**Agosto**

dal **16** al **20**  
dal **23** al **27**

Per info: [resquashcamp@gmail.com](mailto:resquashcamp@gmail.com)



# Squash Camp

2021

RESQUASH



- 5 giorni / 25 ore di **ALLENAMENTO** nei **3** campi da Squash  
**TECNICA • TATTICA • SESSIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**  
**APPROCCIO MENTALE ALLA COMPETIZIONE**
- 5 giorni / 5 ore di **PREPARAZIONE ATLETICA**  
in pista (o in palestra, in caso di maltempo)
- 1 giorno con il **Campione Italiano YURI FARNETI**
- 1 ora al giorno col **Preparatore Atletico ELENA RINALDI**
- **T-SHIRT** dello Squash Camp 2021
- Massimo **10 PARTECIPANTI**



*Possibilità di pernottamento in alloggio camera singola, doppia, tripla o multipla, con trattamento di BB - HB o FB*

**Per info:** [resquashcamp@gmail.com](mailto:resquashcamp@gmail.com)

**Sestriere (2000m)**

